

## ◆CLASS◆



### BONEクラス（未就学児/年中・年長/4～6歳）

火曜日（月3回）15:30～16:20（定員：12名）

木曜日（月3回）15:30～16:20（定員：12名）

（Brighter Future Programにご参加いただけます）



### NERVEクラス（小学校1・2・3年生）

火曜日（月3回）17:00～17:50（定員：12名）

木曜日（月3回）17:00～17:50（定員：12名）

（Brighter Future Programにご参加いただけます）

※火曜日は6月11日/木曜日は6月13日開始

開催場所：1F DAHパワーフィールドエリア

## ◆PROGRAM◆

### Brighter Future Program(BFP)：年間原則8回開催

親子で学べるもの、様々な体験イベントなどにご参加いただけます。

内容	概要	開催日
リテラシー講座	日頃よりトップアスリートのトレーニング指導を担当するコーチより、毎回ごとにテーマを設定して長期育成や運動科学などの講座を行います。親御さんの悩みや疑問に寄り添って子ども達の現状、解決策などお話しいたします。	7/23（火） 7/25（木）
English運動教室プログラム	超一郎・ミラーコーチによる本格的な英語での運動教室。子ども達が楽しく英語に触れる機会を提供し、子ども達の感性を刺激していきます。様々な運動体験はもちろんのこと、英語力の向上も視野に入れたプログラムを提供いたします。	9/25（水） 9/28（土）
栄養講習会	公認スポーツ栄養士より、幼児期・児童期に必要な食事/栄養についてお話しいたします。座学での講習と、簡単な実習を取り入れ、子ども達にも楽しみながら栄養に対する興味・関心を高めることのできるプログラムです。	8/3（土）
バルシューレ	Ballschule（バルシューレ）はドイツで生まれたボール遊び教室です。ボール遊びを通じて子ども達が自ら考え、行動する機会を作ることで基礎運動能力、自発性、社会性を身に付けることができます。また、始まりはボール遊びということで運動・スポーツを始めるきっかけ作りからスポーツ・競技種目への橋渡しをする役割としても期待されています。	11月以降 開催予定
体力・運動能力測定会	子どもの性格や成長と同様、体力や運動能力は一人一人異なります。また、普段から運動するお子様でも、知らないうちに体や動きに偏りがでてくる場合があります。ここでは、お子様の現在の体力や運動能力がどのような発達特徴にあるのかを測定いたします。（育成診断テスト）	10/14（月）

## ◆SCHEDULE◆

スケジュールは変更になる可能性がございますので、あらかじめご了承下さい。Brighter Future Programの11月以降の日程は、決定次第お知らせいたします。

2019.6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2019.7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7/23・25：リテラシー講座（長期育成について）

2019.8						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8/3：栄養講習会

2019.9						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9/25・28：English運動教室プログラム

2019.10						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10/14：体力測定

2019.11						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019.12						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020.1						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020.2						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020.3						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				